

Аннотация программы
по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность,
учебной дисциплины «Физическая культура»

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена и соответствует требованиям ФГОС СПО. Включает в себя цели и задачи дисциплины, место дисциплины в структуре ОПОП, требования к результатам освоения дисциплины, объем дисциплины и виды учебной работы, содержание дисциплины (содержание разделов дисциплины, разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами, разделы дисциплин и виды занятий), тематика внеаудиторной самостоятельной работы, учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (нормативные правовые акты, основная, дополнительная литература, базы данных, информационно-справочные и поисковые системы), методические рекомендации по организации дисциплины.

Наименование тем (разделов) учебной дисциплины:

Тема 1. Правила техники безопасности на занятиях физической культуре по темам. Личная гигиена.

Тема 2. Легкая атлетика.

Тема 3. Спортивные игры (баскетбол).

Тема 4. Общая физическая подготовка (с элементами гимнастики).

Тема 5. Спортивные игры (волейбол).

Тема 6. Легкая атлетика.

Тема 7. Спортивные игры (баскетбол).

Тема 8. Спортивные игры (баскетбол).

Тема 9. Общая физическая подготовка (с элементами гимнастики).

Тема 10. Спортивные игры (волейбол).

Тема 11. Легкая атлетика.

Тема 12. Легкая атлетика.

Тема 13. Спортивные игры (баскетбол, волейбол).

Программа составлена преподавателем Карельского филиала ЧУ ПО Юридический полицейский колледж – Фаворицким А.С.